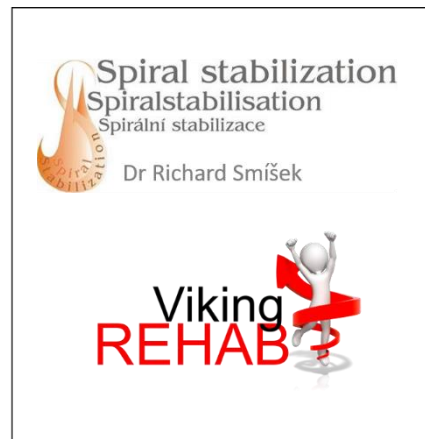


## Om rehabiliteringsprogrammet i Prag

Under 2018 erbjuder vi möjligheten att tillsammans med Dr Richard Smíšek rehabilitera patienter med idiopatisk skolios. Programmet omfattar totalt 24 månader. Efter inledande undersökning, dokumentation och föreläsning inbjuder vi till 4 dagars utbildning och behandling för patient tillsammans med anhörig hos Dr. Richard Smíšek i Prag. Under dessa dagar formas en individuell rehabiliteringsplan som hemma i Sverige följs i 12 månader. Efter detta kommer ytterligare 12 månader av egen träning på hemmaplan med resultatutvärdering av terapeut. Upplägget är enligt nedan.

- **Fas 1 Förberedelsefas 1 dag (6 timmar)**  
1 dag med VikingREHAB. Föreläsning och grundläggande övningar för att skapa förberedelse inför resan till Prag.
- **Fas 2 Rehabresa till Prag**  
4 dagars intensiv utbildning av patient samt anhörig i Prag under ledning av Dr Richard Smíšek. Utbildningen hålls dagligen och innehåller föreläsningar och övningar för patienten med syfte att skapa muskelaktivitet i de stabiliserande muskelkedjorna samt rörlighetsökning av de viktigaste musklerna som tenderar till att bli korta. Den anhörige utbildas i att utföra de nödvändiga mjukdelsteknikerna. Observera att resekostnad tillkommer
- **Fas 3 Intensifieringsfas med VikingREHAB (4 kvartalsträffar a´3 timmar)**  
Intensifiering av mjukdelsbehandling och gradvis anpassade mer komplexa övningar för ökat rörlighet, styrka och koordination.
- **Fas 4 : Utfasning (månad 15–24, 4 kvartalsträffar a´3 timmar)**  
Under denna period fäsas patienten ut till eget rehabiliteringsansvar genom kontinuerlig träning och integrering av nytt inlärt rörelsemönster i all dagliga livet.  
Programmet avslutas efter ca 24 månader med en 3-timmars utvärderingsträff med dokumentation och analys samt skapande av uppföljningsplan för framtid.
- Röntgenmätning av skoliosutveckling görs innan start samt efter 6,12 och 24 månader.  
Observera att kostnad för röntgen tillkommer



För mer information kontakta oss på VikingREHAB alternativt anmäl dig till något av de webinarier som gäller detta event.